

Terminübersicht Sport- und Seniorenkurse Herbst-Winter 2017/2018

Kurstitel	Kursleiter	Ort	Tag/Uhrzeit	Zeitraum	Kurs-Gebühr
Älter werden und fit bleiben 1	Gruber, Irmgard	Gröbenbachschule	Mo 18:30 -19:30	18.09.17-29.01.18	41,00
Älter werden und fit bleiben 2	Gruber, Irmgard	Gröbenbachschule	Mo 19:30 -20:30	18.09.17-29.01.18	41,00
Beckenboden-Gymnastik	Pauly, Doris	Sozialdienst	Do. 09:00-10:00	21.09.17-25.01.18	76,00
Beckenbodenschule für Frauen	Pauly, Doris	Sozialdienst	Di. 18:00-19:30	10.10.17 -05.12.17	68,00
Fitness 60+ 1	Lechner, Hannelore	Ährenfeldschule	Mi. 17:00-18:00	13.09.17-31.01.18	41,00
Fitness 60+ 2	Lechner, Hannelore	Ährenfeldschule	Mi. 18:00-19:00	13.09.17-31.01.18	41,00
Ganzkörper Training Montagsgymnastik 1	Meier, Manfred	Ährenfeldschule	Mo.18:00-19:00	18.09.17-29.01.18	41,00
Ganzkörper Training Montagsgymnastik 2	Meier, Manfred	Ährenfeldschule	Mo.19:00-20:00	18.09.17-29.01.18	41,00
Gesund und fit – mach mit	Gruber, Irmgard	Ährenfeldschule	Mo 17:00 -18:00	18.09.17-29.01.18	41,00
Gymnastik WS, Herz, Kreislauf -1-	Pauly, Doris	Sozialdienst	Do. 10:00-11:00	21.09.17-25.01.18	65,00
Gymnastik WS, Herz, Kreislauf -2-	Lechner, Hannelore	Sozialdienst	Do. 11:00-12:00	14.09.17-18.01.18	65,00
Konditionstraining Mittwochsgymnastik 1	Meier, Manfred	Ährenfeldschule	Mi. 19:00-20:00	13.09.17-31.01.18	41,00
Konditionstraining Mittwochsgymnastik 2	Meier, Manfred	Ährenfeldschule	Mi. 20:00-21:00	13.09.17-31.01.18	41,00
Seniorengymnastik	Pauly, Doris	Freizeitzentrum	Di. 10:00-11:00	09.01.18-06.02.18	24,00

Seniorengymnastik	Patalong, Sabine	Freizeitzentrum	Di. 10:00-11:00	19.09.17-12.12.17	46,00
Stürzen wirksam vorbeugen	Meier, Manfred	Sozialdienst	Fr. 09:30-10:30	15.09.17-15.12.17	53,00
Tai chi	Sottriffer, Dorothea	Sozialdienst	Mo. 10:30-11:30	25.09.17-11.12.17 Auch in den Ferien	61,00
Tai chi	Sottriffer, Dorothea	Sozialdienst	Mo. 18:15-19:15	25.09.17-27.11.17 Auch in den Ferien	78,00
Tanz dich fit Dienstag	Hoffmann, Suzanne	Sozialdienst	Di 13:30-14:00	10.10.17 -05.12.17	20,00
Tanz dich fit Dienstag	Hoffmann, Suzanne	Sozialdienst	Di. 14:00-15:00	12.09.17-16.01.18	60,00
Tanz dich fit Mittwoch	Hoffmann, Suzanne	Sozialdienst	Mi. 10:00-11:00	13.09.17-17.01.18	60,00
Wirbelsäulen- Gymnastik-Mittwoch	Fröschl, Heidi	Sozialdienst	Mi. 09:00-10:00	20.09.17-24.01.18	50,00
Wirbelsäulen- Gymnastik-Dienstag	Fröschl, Heidi	Freizeitzentrum	Di. 09:00-10:00	19.09.17-23.01.18	50,00